

SISTEMA DI SOCCORSO SANITARIO



AZIENDE U.S.L. DI CESENA, FORLÌ, RAVENNA E RIMINI

ATTIVAZIONE SOCCORSI

Numero Unico Emergenza



www.nue112er.it

Regione Emilia-Romagna

Emergenza.
L'ho già localizzata.
Qual è il problema?

ore 02:07, Simona operatrice CUR Parma

SOCCORSO SANITARIO POLIZIA DI STATO CARABINIERI VIGILI DEL FUOCO GUARDIA COSTIERA

Emergenza
(112)

Chiama 1-1-2
Un solo numero per tutte le emergenze

112 è il NUE - Numero Unico Europeo per le emergenze
Rimangono comunque attivi i numeri telefonici 118, 113, 115, 1530

Call 1-1-2
A single number for all emergencies

Composez le 1-1-2
Un numéro unique pour toutes les urgences

Llama al 1-1-2
Un único número para todas las emergencias

Interventi immediati



ATTIVATI I SOCCORSI ...non saranno mai in tempo
per il soffocamento
per l'arresto cardio respiratorio
e per l'emorragia massiva...

Airway



Breathing



Circulation



Disability



Interventi immediati



ATTIVATI I SOCCORSI ...non saranno mai in tempo
per il soffocamento

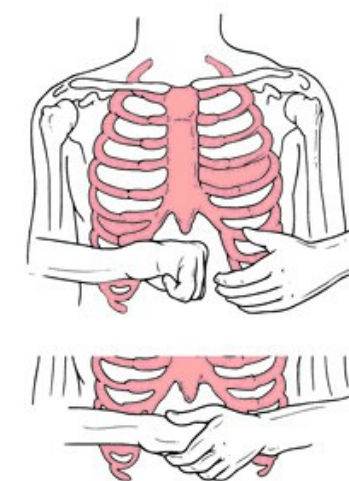
Ricorda ... un sanitario ti segue e ti dirige!

Compressioni toraciche e
Manovra di Heimlich

Airway



Solo se smette di tossire
e impallidisce ...



Interventi immediati



ATTIVATI I SOCCORSI ...non saranno mai in tempo
per l'arresto cardio respiratorio

Cuore e respiro sono sempre insieme!
Se si ferma l'uno si ferma anche l'altro

Breathing



Protocolli per l'Arresto Cardiaco



► riferimento il Comma 3 dell'Articolo 7 della Legge 4 agosto 2021 n. 116

Premessa

In Italia l'arresto cardiaco colpisce oltre 60.000 persone ogni anno.

Nelle fasce di età più avanzata circa l'80% di questi decessi è dovuto a **cardiopatia ischemica**,

E' un problema solo degli anziani?

...nei giovani la causa principale di arresto cardiaco è rappresentata da cardiomiopatie aritmiche, coronaropatie cardiache o cardiopatie congenite **non diagnosticate**.



Prevenzione

Tratta il tuo cuore come il muscolo **più importante** della tua vita,
fin da ragazzo per non diventare un adulto ammalato.

Mangia cibo vero



- 1 Evitare il **fumo** in ogni forma e ad ogni età.
- 2 Svolgere **attività fisica**: il movimento è come un farmaco.
- 3 Adottare uno **stile alimentare** sano ed equilibrato. La dieta mediterranea è sempre consigliabile.
- 4 Controllare il consumo di **sale**. Non superare i 5 gr al giorno e fare attenzione al sale nascosto nei prodotti.
- 5 Non esagerare con gli **zuccheri**. Il livello di zuccheri nel sangue (glicemia) è importante per il cuore.
- 6 Combattere lo **stress** con le attività che più ci rilassano e ci allontanano dai pensieri negativi.
- 7 Praticare regolarmente la terapia del **buonumore**. L'ideale è ridere 15 minuti al giorno.
- 8 Prendere consapevolezza dell'importanza del **sonno** e crearsi una routine della buonanotte.
- 9 Eseguire i **controlli** raccomandati per la propria età e il proprio stato di salute.
- 10 Per le donne: consultate un cardiologo quando si avvicina la **menopausa**. C'è un check-up speciale per voi.

Evita la chimica che ci avvelena

Il business del *junk food* (cibo spazzatura) genera profitti enormi. Chi guadagna principalmente sono le multinazionali a discapito della salute pubblica.

Poi gli stessi ti vendono i farmaci!



PRIMA VALUTA L'AMBIENTE E LA SITUAZIONE!



**SAFETY
FIRST**

**INTERVIENI
SOLO SE
NON VI
E' PERICOLO**

ISTRUZIONI PRE-ARRIVO118 IN CASO DI ARRESTO CARDIACO IMPROVVISO



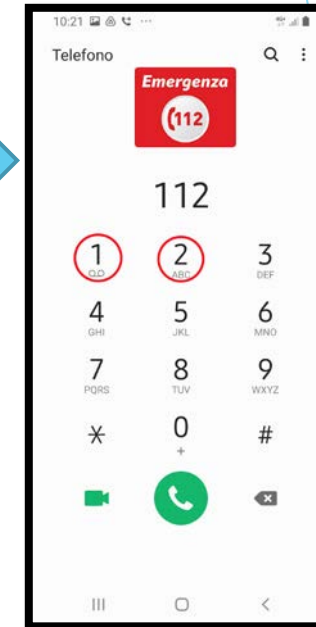
1. Valutazione dello stato di coscienza.

Al fine di valutare lo stato di coscienza, l'operatore dovrà fornire le seguenti istruzioni:

- Metti il **telefono in vivavoce** e fatti seguire dall'infermiere
- Mentre stai **scuotendo** le spalle, **chiamalo** ad alta voce.
- Ti risponde?

1.1 Esito della valutazione: risponde → il soggetto è cosciente.

1.2 Esito della valutazione: non risponde → il soggetto è incosciente.



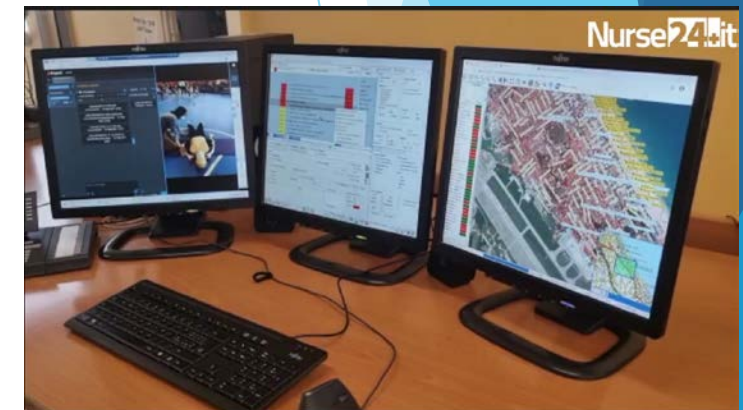
2. Valutazione dell'attività respiratoria.

Successivamente, si procede alla valutazione dell'attività respiratoria. L'operatore dovrà fornire le seguenti istruzioni:

- Guarda il torace.
- Si alza e si abbassa?
- Ti sembra che respiri?

Se viene riferito che il soggetto "respira", l'operatore dovrà chiedere: "ti sembra che respiri normalmente?"

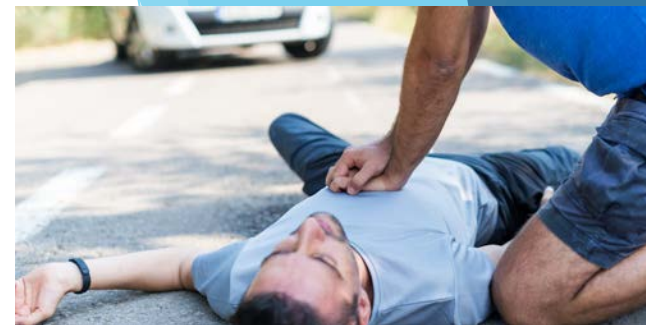
Nel caso in cui l'esito della valutazione sia "non risponde e non respira/non respira normalmente" → e' in arresto cardiaco. In questo caso si procede con il punto 3.



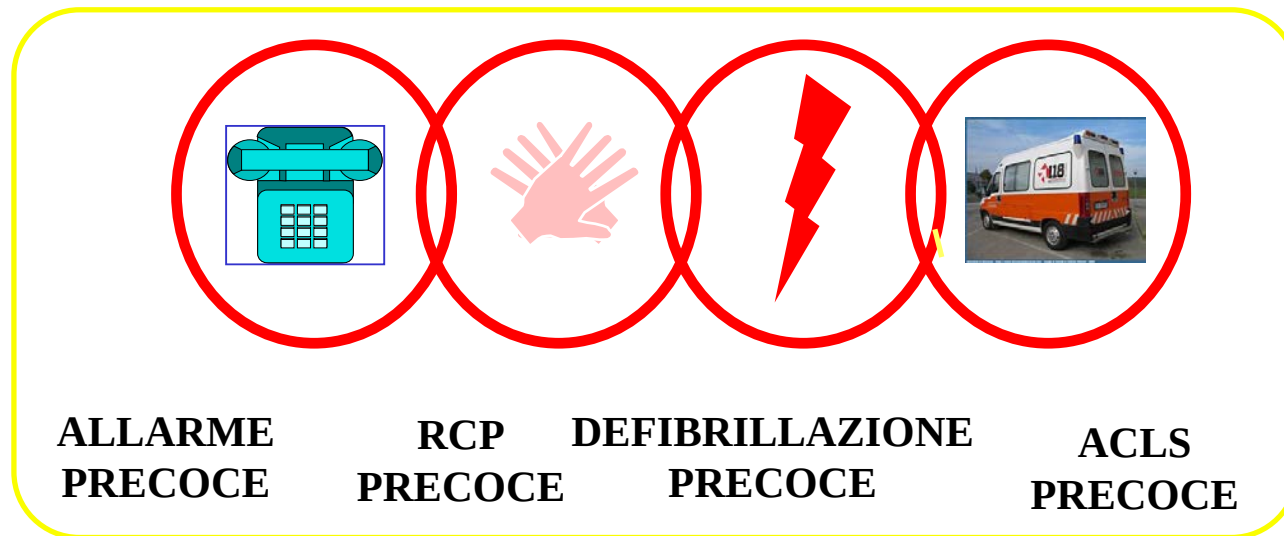
3. Istruzioni per la rianimazione cardiopolmonare.

L'operatore deve proporre di iniziare la Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) con sole compressioni toraciche , dando le seguenti istruzioni in attesa dell'arrivo dei soccorsi avanzati:

- **Distendilo** per terra dritto, con la testa all'indietro .
- Se sei solo, **fatti aiutare** da qualcuno (anche da passanti o vicini di casa, se possibile)⁶ e, se il soggetto è in arresto cardiaco, **chiedi** a chi ti sta aiutando di andare a prendere il **DAE** più vicino.
 - Metti le mani una sull'altra dritte al **centro del torace**.
 - Inizia a **comprimere** verso il basso, rilasciando il torace dopo ogni compressione.
 - Premi **forte e velocemente** (l'operatore deve indicare la cadenza)
 - Non interrompere le compressioni fino all'arrivo dei soccorsi.
 - Ogni **due minuti (se non sei solo) fatti sostituire**.



La Catena della Sopravvivenza



La probabilità di sopravvivenza dopo un arresto cardiaco può essere notevolmente aumentata se viene fornita un'immediata rianimazione cardiopolmonare (RCP) e viene utilizzato un defibrillatore semiautomatico e automatico esterno (DAE)

Chiunque può usarlo anche senza formazione per stato di necessità e non è punibile ...

il DAE comunica cosa fare, un sanitario ti segue e ti dirige!

4. Uso del defibrillatore semiautomatico

All'arrivo del DAE, l'operatore della centrale operativa del sistema di emergenza sanitaria «118» deve dare le seguenti istruzioni alla persona che lo ha portato:

- **Apri o accendi il DAE.**
- Collega le piastre agli elettrodi, qualora siano scollegate, e posizionale sul torace del soggetto in arresto cardiaco come indicato nel disegno sulle piastre, accertandoti che le stesse aderiscano adeguatamente alla cute.
- **Segui pedissequamente le istruzioni del DAE**, facendo allontanare i presenti dal soggetto in arresto cardiaco.

Scarica se indicato **sempre in sicurezza**

- Iniziato il **massaggio cardiaco**, ogni due minuti ricordati di sostituire la persona che sta effettuando la manovra RCP:
 - Metti le mani una sull'altra dritte al centro del torace.
 - Inizia a comprimere verso il basso, rilasciando il torace dopo ogni compressione.
 - Premi forte e velocemente (l'operatore deve dare la cadenza)
 - Non interrompere le compressioni fino all'arrivo dei soccorsi.
- **Ogni due minuti fatti sostituire.**



Interventi immediati

ATTIVATI I SOCCORSI ...non saranno mai in tempo
per l'emorragia massiva...

Ricorda ... un sanitario ti segue e ti dirige!

Circulation

EMORRAGIE



STOP AL SANGUINAMENTO



1 Tampona Pressione diretta

2 Chiama



3 Medica con stoffa

4 Blocca Punto di pressione

se non efficace **Blocca con fascia**

USA PROTEZIONE MANI



FERMARE
EMORAGGIA



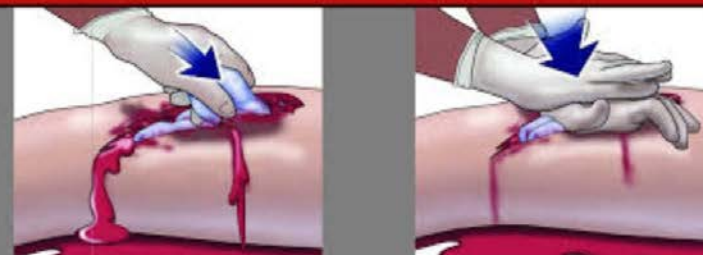
SALVA UNA VITA

- A ACCERTA in sicurezza
- A ALLARME 112
- A AGISCI in sicurezza

1 APPLICARE PRESSIONE CON LE MANI



2 APPLICARE LA MEDICAZIONE E PREMERE



3 APPLICARE LACCIO A FASCIA



FASCIARE

GIRA

ASSICURO

TEMPO

Altri Interventi immediati

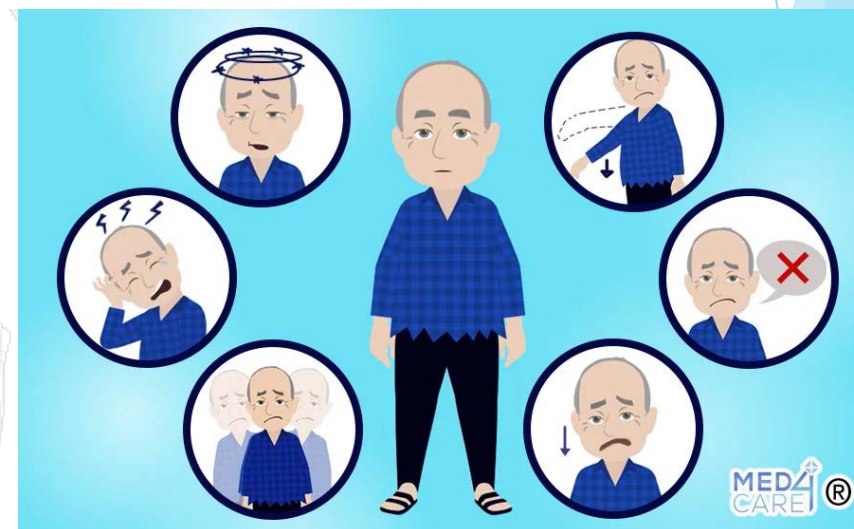
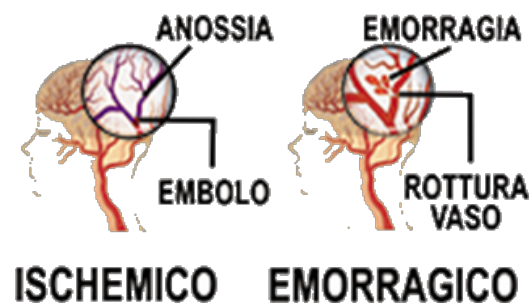


ATTIVATI I SOCCORSI ...non saranno mai in tempo

per mancanza di coscienza, **D**isability che compromette le vie aeree...

Ricorda ... un sanitario ti segue e ti dirige!

ICTUS



<https://www.med4.care/ictus/>

FAI PRESTO!

Accerta

Allarme

Agisci

ICTUS

AGISCI

PARLA MALE



NON ARTICOLA LE PAROLE

RESPIRA MALE



RUSSA, SBUFFA, ANSIMA

ESTENDE MALE



ARTI DI LATO SENZA TONO

SORRIDE MALE.



BOCCA STORTA DI LATO

Emergenza

TELEFONA



VIVA VOCE E SEGUI ISTRUZIONI

OPERA

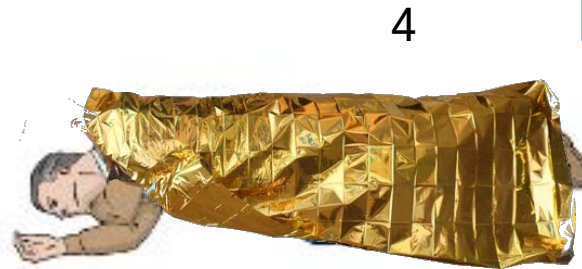


POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

P R E S T O

Posizione laterale di Sicurezza

Svenuto
e Respira?
No Trauma!



+ Protezione ipotermia

Interventi immediati



ATTIVATI I SOCCORSI ...

TU FAI LA DIFFERENZA! **TU SEI LE NOSTRE MANI**

Airway



Breathing



Circulation

EMORRAGIE



Disability



Interrogativi



Approfondimenti

