

 QUIZ: Istruzioni Pre-Arrivo 118 - Sistema di Soccorso Sanitario

Cosa rappresenta l'acronimo ABCD nelle priorità di soccorso?

- A) Alert, Blood, Cardiac, Doctor
- B) Airway, Breathing, Circulation, Disability
- C) Accident, Bandage, CPR, Diagnosis
- D) Ambulance, Brain, Cardiac, Drug

Cosa bisogna fare prima di ogni intervento di soccorso?

- A) Chiamare i parenti della vittima
- B) Valutare l'ambiente e la situazione
- C) Iniziare subito il massaggio cardiaco
- D) Cercare un defibrillatore

Come si valuta lo stato di coscienza secondo le istruzioni?

- A) Si controlla il polso
- B) Si scuotono le spalle chiamando ad alta voce la persona
- C) Si aspetta di vedere se apre gli occhi
- D) Si verifica il respiro

Se una persona è incosciente, qual è il passo successivo?

- A) Iniziare immediatamente il massaggio cardiaco
- B) Valutare l'attività respiratoria
- C) Cercare un DAE
- D) Mettere la vittima in posizione laterale

Quando si considera una persona in arresto cardiaco?

- A) Quando non risponde ma respira normalmente
- B) Quando non risponde e non respira/non respira normalmente
- C) Quando ha il polso debole
- D) Quando è pallida

Dove si posizionano le mani per eseguire le compressioni toraciche?

- A) Sul lato sinistro del torace
- B) Sulla parte superiore del torace
- C) Al centro del torace, dritta una sull'altra
- D) Sulla parte inferiore dello sterno

Ogni quanto tempo bisogna sostituire la persona che effettua il massaggio cardiaco?

- A) Ogni minuto
- B) Ogni due minuti
- C) Ogni cinque minuti
- D) Solo quando è stanca, quindi anche di continuo

Chi può utilizzare un DAE (Defibrillatore Automatico Esterno)?

- A) Solo medici e infermieri
- B) Solo persone con certificazione specifica
- C) Chiunque, anche senza formazione per stato di necessità
- D) Solo i soccorritori del 118

Quali sono gli anelli della "Catena della Sopravvivenza"?

- A) Allarme precoce, Rianimazione precoce, Defibrillazione precoce, intervento 118
- B) Chiamata, Respirazione, Massaggio, Ospedale
- C) Valutazione, Intervento, Trasporto, Cura
- D) Sicurezza, Soccorso, Stabilizzazione, Supporto

Quali sono le regole principali del soccorritore?

- A) Avere sempre con sé materiale di soccorso
- B) Prima di agire valutare la sicurezza e poi fare quello per cui si è addestrati
- C) Seguire il proprio istinto e se necessario anche farsi male per salvare vite
- D) Aver eseguito un corso di sopravvivenza



Valutazione:

- 9-10 corrette: Eccellente! Sei pronto per un intervento di primo soccorso
- 7-8 corrette: Molto bene! Rivedi alcuni concetti chiave
- 5-6 corrette: Sufficiente, ma studia meglio il materiale
- Meno di 5: È necessario ripassare attentamente le procedure



Ricorda: In caso di emergenza chiama sempre il 118 e segui le istruzioni dell'operatore.
TU FAI LA DIFFERENZA!